

## **ИНФОРМИРУЕТ**

жителей городского округа «Город Волжск» Республики Марий Эл

### **ОСТОРОЖНО, ВЕСЕННИЙ ЛЕД!**

Долгожданная весна стучится в окна ясным солнышком и капелью. На лицах прохожих засияли улыбки, природа просыпается от зимней спячки и вступает в свои весенние права. Как следствие, на ледяной кромке водных объектов появились проталины, скоро начнётся ледоход. В связи с этим в очередной раз напоминаем о том, что пренебрежение элементарными правилами поведения на реках, озерах и других водоемах может привести к нежелательным последствиям, а порой – к трагедии, ведь лед во время весеннего паводка становится рыхлым, «съедается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить: в любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой.

#### **В период весеннего паводка и ледохода ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- выходить на водоемы; - подходить близко к водоему в местах затора льда; - стоять на обрывистом берегу, подвергнутому разливу и обвалу; - собираться на мостиках, плотинах и запрудах; - отталкивать льдины от берегов; - измерять глубину озера или любого водоема; - ходить по льдинам и кататься на них.

Зачастую жертвами льда становятся рыбаки-экстремалы, до «последней льдинки» терпеливо ловащие и ждущие свою «золотую рыбку» и, конечно же, дети, которые порой придумывают опасные игры на водных объектах. Весной нужно усилить контроль за местами игр детей. А любителям экстремальной рыбалки хотелось бы пожелать отложить поиски своей «золотой рыбки» до летнего сезона, дабы не встретиться с «Водяным» на дне речном.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ И ПЕДАГОГИ - ПОМНИТЕ!** Для того чтобы не случилось трагедии, необходимо регулярно проводить разъяснительные беседы с детьми об опасностях в период ледохода и весеннего паводка, о правилах поведения при возникновении какой-либо ЧС. Запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. И ни в коем случае нельзя оставлять детей дошкольного и младшего школьного возраста без присмотра. Не допускайте детей к водоему без надзора взрослых, особенно во время паводка и ледохода. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью.

#### **Что делать, если вы провалились под лёд?**

Не пытайтесь немедленно выбраться на лёд, поскольку в том месте, где вы провалились, он, скорее всего, непрочный. Лягте на живот в позу пловца. Пока между слоями вашей одежды остается воздух, она поможет вам держаться на плаву. Старайтесь передвигаться к тому краю полыньи, откуда идёт течение. Добравшись до края полыньи, постарайтесь налечь грудью на край льда и, закинув ногу, выбраться на лёд. После того, как основная часть туловища окажется на льду, отползите или откатитесь подальше от полыньи. Медленно и осторожно ползите до безопасного места, отталкиваясь руками и ногами. Выбравшись на сушу, поспешите согреться.

#### **Что делать, если кто-то провалился под лёд?**

Оказание помощи провалившемуся под лёд человеку – чрезвычайно опасное занятие. Чтобы помочь пострадавшему и не пострадать самому, придерживайтесь следующих правил: подумайте, сможете ли вы оказать помощь самостоятельно или лучше позвать кого-нибудь ещё. Если поблизости никого нет, кто бы мог помочь, вооружитесь палкой, шестом, шарфом, ремнем и осторожно ползите к полынье, равномерно распределяя вес вашего тела по поверхности, и толкая спасательное средство перед собой. Приблизившись на максимально возможное безопасное расстояние от полыньи, протяните пострадавшему палку, шест или бросьте шарф. Когда начнёте вытягивать пострадавшего, попросите его работать ногами – так будет легче вытащить его из полыньи. Вытащите пострадавшего в безопасное место и окажите первую помощь, необходимую при переохлаждении организма. Вызовите скорую помощь по номеру 103.

**112 (единый номер вызова экстренных служб),**

**8 987 719 82 92 (спасатели Волжской аварийно-спасательной группы),**

**6-07-16 (оперативный дежурный единой дежурно-диспетчерской службы города)**

**Будьте осторожны, не подвергайте свою жизнь опасности!!!**