

Консультация для родителей 1-ой младшей группы детского сада. «Сидим дома. Всякая игра нужна и важнее многих дел»

В условиях самоизоляции приходится весь день сидеть дома. Для мам - это возможность заняться домашними делами, а что же делать ребенку?

Каждый родитель знает, как сильно дети любят смотреть мультфильмы. Иногда они готовы проводить за этим занятием даже несколько часов подряд. Но в отличие от детей взрослые понимают, что далеко не все развлечения полезны, и поэтому стараются ограничивать свои чада от длительного сидения перед экранами.

Предложить ребенку развивающие игры и игрушки - это, конечно, хорошо. Но на них свет клином не сошелся. Общение с вами дает ребенку значительно больше, чем любая механическая «развивающая» игрушка. Проводя время с родителями, близкими, бабушками и дедушками, малыш растет счастливым, эмоционально здоровым и смышленным. Детям важно знать, что их любят и ими интересуются. Для маленького ребенка еще недостаточно слов, которые бы это выражали, - важно взаимодействие. Вместе с ребенком можно делать эти самые дела. В зависимости от интересов малыша и его возраста, возможностей всегда можно найти что-то подходящее.

Деткам обычно нравится «помогать» родителям. Вместе можно стирать, убирать в комнате, поливать и обрызгивать комнатные цветы, складывать вещи в шкаф. Можно и играть, одновременно делая что-то по дому. В городе, например, или загадывать загадки.

Детям старшего возраста просто нужно поговорить или получить совет. А разговаривать и делать свои дела для мам вообще не проблема. С ребенком можно играть, и делать это, не отвлекаясь от домашних дел. Бесеж и дурачество - это тоже игры. Хохотать, бороться, гоняться, щекотать, кричать, пугать и на что только у вас всех хватит сил - это не только весело, но и полезно. Особенно для взрослых, которые ходят на работу, где им не разрешают бегать, прыгать и орать.

Чем-ж можно заняться вместе с ребенком во время карантина?

1. Постройте замок из коробок.
Соберите все картонные коробки, которые есть в квартире, и позвольте себе ненадолго вернуться в детство. Постройте вместе с ребенком замок.
2. Устройте охоту за сокровищами.
Эта игра довольно проста. Соберите 10-20 предметов и спрячьте их в разных местах в квартире. Следуя подсказкам или нарисованной карте, ребенок должен отыскать все сокровища. Это поможет занять ребенка на несколько часов.
3. Совершите онлайн-экскурсию в зоопарк.
На время карантина многие всемирно известные музеи, зоопарки, доступны в онлайн-режиме. Совершите экскурсию вместе с ребенком .

4. Займитесь кулинарией вместе с ребенком.

Испеките печенье, кексы, торт – любые сладости подойдут! Во время приготовления вы можете научить ребенка измерять ингредиенты и, конечно же, готовить.

5. Устройте пикник в квартире.

Постелите в гостиной покрывало, возьмите из холодильника еду и устройте пикник всей семьей. Вы можете сыграть в игру, которая развивает память. Каждый по очереди должен произнести фразу: «Я иду на пикник и беру с собой...» и добавить название какого-нибудь продукта или блюда.

6. Дрессируйте собаку.

Если ваш домашний питомец еще не научился выполнять команды «Сидеть» или «Лежать», можно научить его этому во время карантина. Уделяйте этому занятию по часу в день. Ребенку определенно понравится это занятие.

7. Сделайте сенсорную коробку.

Возьмите большую картонную коробку и наполните ее любым материалом, который позволит ваша фантазия. Это развивает тактильную чувствительность ребенка. Он будет играть с коробкой часы напролет.

8. Играйте с ребенком в настольные игры.

Играйте в игры, которые нравятся ребенку.

9. Собирайте пазлы.

Выберите пазл, который будет не слишком сложным для ребенка. В Устройте вечер рисования

Возьмите листы ватмана, краски, кисти и позвольте ребенку рисовать все, что он захочет.

10. Вырезайте ножницами.

Это занятие помогает ребенку развивать моторику. Научите ребенка вырезать фигуры из бумаги по контуру.

11. Позвольте ребенку примерять разные наряды.

Это занятие никогда не надоест ребенку.

12. Создайте свою настольную игру.

Вы можете не только играть в настольные игры, которые есть у вас дома, но и создать игру сами. Придумайте сценарий игры, расчертите на бумаге большого формата игровые поля и создайте карточки для игры.

13. Сделайте с ребенком оригами.

Научите ребенка делать фигурки разных животных из бумаги. Сделайте оригами вместе с ним.

14. Играйте на музыкальных инструментах.

Если ребенок играет на музыкальных инструментах, карантин – хороший повод уделять репетициям больше времени.

15. Наблюдайте за птицами.

Гуляя с ребенком на балконе, наблюдайте за птицами и определяйте их виды.

16. Сделайте альбом с наклейками.

Пусть ребенок возьмет альбом для рисования и украсит его наклейками.

Помогите ребенку украсить альбом.

17.Изучайте насекомых.

Найдите в интернете информацию о насекомых. Вы можете также посмотреть вместе с ним научно-популярные фильмы о жизни насекомых.

18.Ведите календарь погоды.

Когда вы с ребенком остаетесь дома – это отличный повод исследовать погоду. Предложите ребенку вести календарь погоды. Вместе с этим узнавайте из интернета что-то новое о погодных явлениях, воздушных потоках и т. д.

19.Танцуйте.

Позвольте ребенку продемонстрировать свои танцевальные умения. Танцы – хороший способ проявить физическую активность, оставаясь дома.

20.Уделяйте время дневному сну.

Чтобы ребенок засыпал днем.

21.Сделайте ожерелье из макарон.

Нанижите макароны на нитку, разукрасьте их и носите как украшение.

22.Выращивайте растения.

Растения можно выращивать прямо на подоконнике, прорастив ростки в банке и пересадив затем в горшок. Наблюдайте вместе с ребенком за ростом.

23.Играйте с рисом.

Это еще одно сенсорное упражнение для маленьких детей. Насыпьте рис в какую-либо емкость и позвольте ребенку погрузить в него ладонь. Чтобы сделать упражнение более интересным, вы можете окрасить рис в разные цвета или спрятать в нем маленькую игрушку.

24.Не забудьте о мультфильмах.

Когда ребенок остается дома, самое время пересмотреть его любимые мультфильмы.

Надеюсь, что эта информация будет для Вас полезной.

Будьте здоровы!

Литература:

Стратулат М.И

Косицына О.А